

Étlap

21. hét

2024. május 20 - 2024. május 24

Étlap: D+M Kft.

Korcsoport:

Étkezés	2024.05.20 Hétfő	2024.05.21 Kedd	2024.05.22 Szerda	2024.05.23 Csütörtök	2024.05.24 Péntek
Tízórai		Fekete ribizli tea ¹² Vaj ⁷ Fehér formakenyér ¹ Sárgabarack lekvár E: 246,67kcal, Zsír: 8,40g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 3,18g, CH: 38,69g, Cuk: 15,14g Só: 0,62g, Ca: 5,65mg	Tejeskávé ⁷ Pannini ^{**1} E: 230,59kcal, Zsír: 3,28g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 7,28g, CH: 41,54g, Cuk: 6,99g Só: 0,45g, Ca: 114,00mg	Trópusi gyümölcsstea ¹² Borzas kenyér ^{1,7} E: 335,30kcal, Zsír: 12,53g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 12,38g, CH: 34,27g, Cuk: 7,04g Só: 1,47g, Ca: 180,00mg	Vadmálnás tea ¹² Flóra margarin ⁷ TK formakenyér ¹ Kígyó uborka Sertéspárizsi ^{1,6,7} E: 243,80kcal, Zsír: 7,64g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 5,84g, CH: 28,82g, Cuk: 7,03g Só: 1,04g, Ca: 7,00mg
Ebéd		Húsgomboc leves ^{*1,3,7,9,10} Sajtos-tejfölös tészta ^{1,3,7} E: 554,64kcal, Zsír: 22,47g, Tel.zsír.: 1,24g Feh.: 22,13g, CH: 66,20g, Cuk: 0,00g Só: 1,40g, Ca: 171,72mg	Kertész leves ^{1,3,7,9,10} Fejlett babfőzelék ^{1,7} Főtt-füstölt comb Szezonális gyümölcs E: 448,97kcal, Zsír: 16,94g, Tel.zsír.: 0,93g Feh.: 17,50g, CH: 55,08g, Cuk: 2,00g Só: 1,20g, Ca: 30,45mg	Vegyesgyümölcs-leves ^{1,7} Sertéspörkölt ¹ Tésztaköret koleszterin mentes ¹ Vitamin saláta E: 588,08kcal, Zsír: 25,64g, Tel.zsír.: 1,24g Feh.: 18,22g, CH: 77,13g, Cuk: 7,67g Só: 0,26g, Ca: 47,77mg	Zöldséges lencse krémleves ^{1,7,9} Leves gyöngy ¹ Kukoricapehely morzsás csirkemell csík ^{1,3,7} Petrezselymes burgonya Céklasaláta csökkentett só E: 633,74kcal, Zsír: 24,87g, Tel.zsír.: 0,93g Feh.: 21,36g, CH: 76,45g, Cuk: 4,03g Só: 1,68g, Ca: 36,83mg
Uzsonna		Flóra margarin ⁷ TK zsemle ¹ Paradicsom Soproni felvágott ^{1,6,7} E: 238,54kcal, Zsír: 5,34g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 7,84g, CH: 30,70g, Cuk: 0,04g Só: 0,84g, Ca: 2,80mg	TK zsemle ¹ Zöldfűszeres vajkrém ⁷ Jégcsapretek E: 225,05kcal, Zsír: 8,59g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 5,17g, CH: 30,66g, Cuk: 0,04g Só: 0,84g, Ca: 3,63mg	Bords Eve csök.zsirtartalmú margarin ^{7,11} Korpás zsemle sószegény ¹ Zöldséges szelet ^{6,10} E: 81,73kcal, Zsír: 7,81g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 1,74g, CH: 1,43g, Cuk: 0,00g Só: 0,54g, Ca: 0,00mg	Burgonyás croissant málna töltelékkel ^{1,7,12} E: 152,61kcal, Zsír: 6,00g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 2,25g, CH: 22,00g, Cuk: 0,00g Só: 0,80g, Ca: 0,00mg

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál, diétás étlap elérhető: mfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk

Allergének: 1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámgyökér és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfürt